

# Hemiksem Hoppas

>> 2023



Met deze Hoppas krijg je de gelegenheid om kosteloos één (of meerdere) proeflessen te volgen bij de sportclubs in Hemiksem. Bovendien kun je gedetailleerde informatie vinden over de sportclubs, zoals trainingsdagen en contactgegevens.

Deze Hoppas is hét pasje voor alle jongeren van de 2de kleuterklas tot en met het 6de leerjaar. Spring gerust een keertje binnen bij alle sportclubs en ervaar welke sport en clubwerking jou het meeste aanspreekt.

**VRIJETIJDSDIENST  
HEMIKSEM**

 **HELEMAAL  
HEMIKSEM**

## >> Turnkring Willen Is Kunnen



Bij WIK kan je terecht voor gymnastiek, jeugddans, Rope Skipping en G-Gym. Je kan tijdens de maand september 2 lessen komen proberen met de Hoppas. Op zondag 10 september is het opendeurdag en ben je welkom.

**Adres:** Heuvelstraat 13 2620 Hemiksem

---

**Meenemen :** turnbroek + t-shirt of maillot, turnpantoffels

**Turnen:** 2,5 tot 6 jaar (Kleuters): zaterdag 11.00 - 12.00 uur

6 tot 9 jaar (Benjamins): woensdag 17.30 - 18.30 uur

vrijdag 18.30 - 19.30 uur

10 – 12 jaar (Junioren): woensdag 18.30 - 19.30 uur

vrijdag 19.30 - 20.30 uur

**Dansen:** 6 tot 12 jaar maandag 18.30 - 19.30 uur

**Rope Skipping:** Vanaf 6 jaar maandag 19.30 - 20.30 uur

**G-Gym** (kinderen met een verstandelijke beperking, autismspectrumstoornis en psychische kwetsbaarheid)

5 – 16 jaar zaterdag 12.00 - 13.00 uur

---

**Contact en info:** [www.wikhemiksem.be](http://www.wikhemiksem.be) of mail naar [info@wikhemiksem.be](mailto:info@wikhemiksem.be)

## >> Volleybalclub Hellvoc



Bij Hellvoc kan je terecht voor volleybal.

**Adres:** Trainingen gaan door in sporthal Hemiksem en sporthal Schelle

---

### **Wat bieden zij aan?**

Hellvoc voorziet een leuke, leerrijke volleybal ervaring voor kinderen van 6 tot +18 en dit op niveau van het kind.

**Meenemen:** Sportieve kledij en sportschoenen met witte zool voor binnen, zijn net als je goed humeur het enige wat nodig is om eens te komen proberen volleyballen.



### Training:

6 tot 9 jaar:	woensdag	16.00 - 17.00 uur	Sporthal Schelle
9 tot 11 jaar:	maandag	18.00 - 20.22 uur	Sporthal Schelle
	woensdag	17.00 - 18.30 uur	Sporthal Hemiksem
	zaterdag	09.30 - 11.00 uur	Sporthal Schelle

---

**Contact en info:** [hellvoc.vc](http://hellvoc.vc) of mail naar [Yorven.vanderaa@gmail.com](mailto:Yorven.vanderaa@gmail.com)

## >> Voetbalclub FC Oxford



Bij Oxford kan je terecht voor voetbal. Tijdens de maand september kan je 3 lessen komen proberen met de Hoppas.

**Adres:** Rode- Kruisplein 12, 2620 Hemiksem

---

### Uren

<b>2018 (U6)</b>	dinsdag	18.00 - 19.00
	donderdag	18.00 - 19.00
<b>2017 (U7)</b>	dinsdag	18.00 - 19.00
	donderdag	18.00 - 19.00
<b>2016 (U8)</b>	maandag	18.00 - 19.00
	woensdag	18.00 - 19.00
<b>2015 (U9)</b>	maandag	18.00 - 19.00
	woensdag	18.00 - 19.00
<b>2014 (U10)</b>	maandag	18.00 - 19.30
	donderdag	18.00 - 19.30
<b>2013 (U11)</b>	woensdag	18.00 - 19.00
	vrijdag	18.00 - 19.30
<b>2012 (U12)</b>	dinsdag	18.00 - 19.00
	donderdag	18.00 - 19.30

**Meenemen:** voetbalkledij en voetbalschoenen

---

**Contact en info:** [www.fcoxford.be](http://www.fcoxford.be) of mail naar [info@fcoxford.be](mailto:info@fcoxford.be)

## >> Turnkring SJB Hemiksem



Bij SJB kan je terecht voor gymnastiek. Je kan tijdens de maand september 3 lessen komen proberen met de Hoppas.

**Adres:** Turnzaal Linda - Lindelei 201, 2620 Hemiksem

Turnzaal Sonja - Saunierlei, 2620 Hemiksem

### Turnen

<b>2016 – 2017 (Meisjes A)</b>	maandag	18.00 - 19.00 uur	Lindelei
	donderdag	18.30 - 19.30 uur	Lindelei
<b>2016 – 2017 (Jongens A)</b>	dinsdag	18.00 - 19.00 uur	Lindelei
<b>2014 – 2015 (Meisjes B)</b>	dinsdag	18.00 - 19.00 uur	Saunierlei
	donderdag	18.00 - 19.00 uur	Saunierlei
<b>2014 – 2015 (Jongens B)</b>	dinsdag	19.00 - 20.00 uur	Lindelei
<b>2011- 2013 (Jongens C)</b>	dinsdag	19.00 - 20.00 uur	Saunierlei
<b>2018 – 2019 (Kleuters)</b>	woensdag	18.00 - 19.00 uur	Lindelei
	donderdag	17.30 - 18.30 uur	Lindelei
<b>2012 – 2013 (Meisjes C)</b>	woensdag	18.30 - 19.30 uur	Saunierlei
	donderdag	19.00 - 20.00 uur	Saunierlei

### Wat nodig?

- Turnbroek + t-shirt of maillot
- Turnpantoffels

**Contact en info:** [www.turnkringsjb.be/contact/](http://www.turnkringsjb.be/contact/)  
of mail naar [info@turnkringsjb.be](mailto:info@turnkringsjb.be)

### Heb je nog vragen of zijn er onduidelijkheden?

Aarzel niet om contact op te nemen met de verantwoordelijke van de sportclub of de vrijetijdsdienst!

Dit kan via [vrijetijd@hemiksem.be](mailto:vrijetijd@hemiksem.be) of door te bellen naar 03 288 26 96.

**VRIJETIJDSDIENST  
HEMIKSEM**



**HELEMAAL  
HEMIKSEM**